

**Poniedziałek**

Zupa: **Zielona zupa wiosenna [7,9]**

Drugie danie: **Indyk w sezamie** (215kcal)**,** ziemniaki gotowane posypane koperkiem (71kcal), brokuły gotowane na parze (23kcal)

 **Gulasz wieprzowy [1]** (345kcal), kasza jęczmienna **[1]** (110kcal)

 **Risotto z pomidorami, ciecierzycą i zielonym groszkiem** (307kcal)

Surówki:Marchewka z jabłkiem (42kcal), surówka z pekińskiej **[7]** (54kcal), warzywa mieszane z winegretem **[10]** (43kcal), surówka z czerwonej kapusty (47kcal), słupki ogórka kiszonego (10kcal)

Podwieczorek: mały/duży: Jogurt owocowy/ Jogurt owocowy + jabłko

**Wtorek**

Zupa: **Zupa zacierkowa [1,7,9]**

Drugie danie: **Cordon blue (kotlet z serem żółtym) [1,3,7]** (390kcal), ziemniaki gotowane posypane koperkiem

 (71kcal), marchewka baby na parze z groszkiem (31kcal)

 **Pyzy z mięsem wieprzowym [1,3] ze smażoną cebulką** (425kcal)

 **Makaron tagliatelle ze szpinakiem [1,3,7]** (387kcal)

Surówki:Marchewka z jabłkiem (42kcal), surówka z białej kapusty z kukurydzą i koperkiem (29kcal), mix sałat z pestkami dyni **[10] (**53kcal), słupki marchewki (35kcal), surówka z buraczków (32kcal)

Podwieczorek: mały/duży: Ciastko owsiane własnej produkcji / Ciastko owsiane + mleko smakowe

**Środa**

Zupa: **Rosół z makaronem** **[1,3,9]**

Drugie danie: **Kotlecik wieprzowy [1,3]** (337kcal), puree ziemniaczane **[7]** (92kcal), buraczki zasmażane

 **[1,7]** (119kcal)

**Kurczak w sosie porowym [7]** (175kcal), kasza jaglana (120kcal)

 **Leczo jarskie w sosie pomidorowo – paprykowym** (115kcal)

Surówki:Marchewka z jabłkiem (42kcal), sałatka żydowska (68kcal), surówka z selera z

 rodzynkami **[7,9]** (64kcal), wstążki cukinii w sosie ziołowym **[10]** (48kcal), surówka porowa z

 kukurydzą **[3,7]** (31kcal)

Podwieczorek: mały/duży: Banan/ Banan+ sucharki

**Czwartek**

Zupa:  **Włoski krem z pomidorów i bazylii [9]**

Drugie danie: **Kurczak Tandoori** (189kcal), ziemniaki gotowane posypane koperkiem (71kcal), szpinak

 zasmażany **[7]** (40kcal)

 **Chilli con carne** (314kcal), ryż (123kcal)

 **Pierogi leniwe z bułeczką na maśle [1,3,7]** (323kcal)

Surówki:Marchewka z jabłkiem (42kcal), sałatka grecka **[7,10]** (115kcal), cząstki jabłka (42kcal), surówka z kapusty pekińskiej z marchewką (37kcal), surówka z ogórków i jabłka (32kcal)

Podwieczorek: mały/duży**:** Ciasteczka naturalne / Ciasteczka naturalne + deser waniliowy

**Piątek**

Zupa:  **Krupnik [9]**

Drugie danie: **Ryba po grecku [1,3,4,9]** (284kcal), ziemniaki gotowane z koperkiem (71kcal), bukiet warzyw gotowanych na parze (23kcal)

 **Pilaw z kurczakiem** (227kcal), ryż (123kcal)

 **Falafel (kotlet z ciecierzycy) [1,3]** (170kcal) z sosem czosnkowym **[7],** kus-kus **[1]** (120kcal)

Surówki:Marchewka z jabłkiem (42kcal), surówka z kapusty kiszonej z marchewką (48kcal), mix sałat z rzodkiewką **[10]** (43kcal), sałatka szwedzka (32kcal), surówka zimowa **[3,7]**(46kcal)

Podwieczorek: mały/duży: Koktajl czekoladowy własnej produkcji / Koktajl czekoladowy własnej produkcji +

 chrupki kukurydziane

 kukurydziane

*23.04-27.04.2018*

Zapisy, wszelkie zmiany i uwagi prosimy zgłaszać kierownikowi stołówki Pani Barbarze Sidorczuk osobiście lub telefonicznie:

648-45-91